

VIE AFFECTIVE ET VIE SEXUELLE

Formation non certifiante

La sexualité des personnes en situation de handicap peut être encore perçue comme tabou ou comme un non sujet. Ce n'est finalement qu'une réalité qui demande cependant d'être discutée. Cette formation propose d'aborder toutes les dimensions de la vie affective et sexuelle pour que les participants puissent s'exprimer et bénéficier des conseils et recommandations du formateur.

OBJECTIFS

- Contribuer à l'épanouissement des participants, en leur donnant les moyens d'être informés, respectés, protégés et rassurés, par rapport à leurs comportements affectifs et sexuels, sans contrainte, ni discrimination ou violence.

CONTENU DE FORMATION

- Connaissance du corps, différenciation sexuelle ; schéma corporel ; hygiène.
- La sexualité : besoin physiologique. Reproduction. Désir d'enfant. Contraception. M.S.T. Les différentes formes de sexualité, les réactions du corps...
- Amour, affection, amitié, complicité... Respecter les choix et les idées des autres.
- Le libre consentement. Quand c'est non c'est non !
- Parler de sexualité : où et avec qui ?
- La vie en collectivité : des droits et des devoirs. Droit à l'intimité. Droit à la vie privée, à la sécurité. Que dit la loi ? Vulnérabilité, abus, violence verbale, physique, voyeurisme, pornographie, intimidation, chantage... Vers qui se tourner ?

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :
"Prendre soin de soi : connaissance de soi, hygiène, alimentation et gestion de l'effort"

LE + IRFA

- Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.
- Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires, équipements informatiques.

BON À SAVOIR

- 🕒 14 heures
- 📅 En Intra
- 📍 Formation Continue • Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Travailleurs en situation de handicap

PRÉREQUIS

• -

ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. Jeux. Photo langage.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter Coralie BOSCH : cbosch@irfabfc.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Début de formation : auto-positionnement des stagiaires.
- Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- Après la formation : remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 96 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session