



RESTAURER L'AUTONOMIE ET L'ESTIME DE SOI CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

Formation non certifiante

L'accompagnement vise à maintenir l'autonomie, l'intégrité physique et psychologique de la personne accueillie. Il s'agit de veiller au confort, au bien-être, faciliter la communication, la réalisation de soi... les actions quotidiennes contribuant à la réassurance et à l'estime de soi sont aujourd'hui intégrées au projet de vie personnalisé. Cette formation permet d'acquérir une meilleure compréhension des mécanismes d'altération, des leviers pour les compenser et ainsi ajuster son action en fonction des personnes.

OBJECTIFS

- Acquérir une meilleure connaissance de la psychologie de la personne âgée
- Apprendre à détecter les besoins de nature psychologique et sociale afin de restaurer l'autonomie et l'estime de soi, conditions nécessaires à l'équilibre psychosomatique
- Savoir adapter son comportement à la complexité de la psychologie de la personne âgée

CONTENU DE FORMATION

- La représentation de soi et les principales stratégies d'adaptation au vieillissement
- Approches théoriques de la notion d'autonomie et de contrôle de l'environnement : définition de l'autonomie et de la dépendance, principales méthodes d'évaluation de la dépendance (grille AGGIR, test de Lawton...)
- Modèle institutionnel classique et réflexion sur l'institution idéale
- Éléments de base de la psychologie des personnes âgées
- L'estime de soi chez la personne âgée : le modèle de la psychologie sociale, le narcissisme selon la théorie analytique
- La dépression chez la personne âgée : comment la reconnaître et y faire face ?
- Des solutions pour restaurer l'autonomie et le contrôle de l'environnement
- Quel comportement adopter ? Comment identifier les besoins latents ?
- Bases de la communication avec les personnes âgées dépendantes

BON À SAVOIR

- 🕒 14 Heures
- 📅 En Intra
- 📍 Formation continue • Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel en situation d'accompagnement et de soins de la personne âgée

PRÉREQUIS

-

ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations consulter notre page web spécifique :

<https://www.irfabfc.fr/accessibilite-des-personnes-en-situation-de-handicap/>

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter :
Coralie BOSCH
cbosch@irfabfc.fr



RESTAURER L'AUTONOMIE ET L'ESTIME DE SOI CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

Formation non certifiante

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :

“Bientraitance et personnes vulnérables : mieux comprendre pour agir positivement”
et “Concourir au bien-être de la personne âgée”

MÉTHODES MOBILISÉES

- Études de situations apportées par les participants, apports théoriques, exercices en sous-groupes, temps d'échanges et d'analyses des pratiques professionnelles.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Début de formation** : auto-positionnement des stagiaires.
- **Fin de formation** : évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- **Après la formation** : remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 89,2 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session

LE + IRFA

- *Un titre de branche qui répond aux besoins des employeurs.*
- *Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.*
- *Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires et des équipements informatiques.*