



PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QUE SOIGNANT OU ACCOMPAGNANT

Formation non certifiante

Du savoir-faire, un environnement facilitant, des moyens appropriés... tout ces éléments contribuent à la qualité d'une prestation d'aide à la personne. Mais pour soutenir et accompagner positivement et efficacement, il faut aussi (surtout ?) mobiliser des ressources personnelles dont il faut prendre soin. "Aider c'est être, ce n'est pas vouloir" : un point de départ à cette formation où le moi compte autant que l'autre.

OBJECTIFS

- Prévenir la fatigue professionnelle et conserver la bonne distance avec la personne accompagnée
- Être en mesure d'ajuster la relation d'aide et d'acquiescer une posture d'accompagnement appropriée

CONTENU DE FORMATION

- La relation d'aide : qu'est-ce que la relation d'aide ?
- Place de la communication dans la relation d'aide, les éléments qui parasitent la relation d'aide, dynamique des relations entre soignants et usagers : enjeux
- Rappel des 7 concepts de la relation
- Importance de la présence à soi et à l'autre dans la relation d'aide
- Apprendre à mieux se connaître pour asseoir sa posture professionnelle
- Quelques notions d'hygiène de vie
- Reconnaître les signes de surchauffe pour soi et autour de soi
- Techniques de gestion du stress
- Se constituer une boîte à outils personnalisable

BON À SAVOIR

- 🕒 14 Heures
- 📅 En Intra
- 📍 Formation continue • Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel du soin ou de l'accompagnement

PRÉREQUIS

-

ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations consulter notre page web spécifique :

<https://www.irfabfc.fr/accessibilite-des-personnes-en-situation-de-handicap/>

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter :
Coralie BOSCH
cbosch@irfabfc.fr



PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QUE SOIGNANT OU ACCOMPAGNANT

Formation non certifiante

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :
“Éthique et pratique professionnelle”

LE + IRFA

- *Un titre de branche qui répond aux besoins des employeurs.*
- *Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.*
- *Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires et des équipements informatiques.*

MÉTHODES MOBILISÉES

- Études de situations apportées par les participants, apports théoriques, exercices en sous-groupes, temps d'échanges et d'analyses des pratiques professionnelles.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Début de formation :** auto-positionnement des stagiaires.
- **Fin de formation :** évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- **Après la formation :** remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 89,2 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session