



GESTES ET POSTURES - MANUTENTION DES CHARGES ET TECHNIQUES DE MOBILISATION DES PERSONNES

Formation non certifiante

Cette formation vous apprend à travailler efficacement tout en préservant votre santé. Vous y découvrirez les bons réflexes pour prévenir les troubles physiques et assurer la sécurité de tous. Une formation pratique pour allier performance, confort et bien-être au travail.

OBJECTIFS

- Acquérir un comportement physique rationnel concernant le port de charges
- Prévenir les Troubles Musculo - Squelettiques par l'enseignement de techniques de mobilisation auprès de personnes physiquement dépendantes

CONTENU DE FORMATION

- Rappels d'anatomie et de biomécanique du corps humain
- Que sont les TMS (Troubles Musculo-squelettiques) ?
- Principes de base de manutention et d'économie d'effort
- Démonstrations pratiques de gestes et postures adaptés
- Éducation gestuelle spécifique
- Mobilisation de personnes et différentes techniques :
 - rehaussement et retournement au lit
 - asseoir au bord du lit
 - transfert du lit au fauteuil
 - rehaussement au fauteuil
 - relevé du sol
 - utilisation des aides techniques
- Manutention de charges
- Exercices de gainage et d'étirement

BON À SAVOIR

- 🕒 14 Heures
- 📅 En Intra
- 📍 Formation continue • Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel travaillant auprès de personnes dépendantes et/ou ayant à soulever des charges lourdes et répétitives

PRÉREQUIS

-

ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations consulter notre page web spécifique :

<https://www.irfabfc.fr/accessibilite-des-personnes-en-situation-de-handicap/>

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter :
Coralie BOSCH
cbosch@irfabfc.fr



GESTES ET POSTURES - MANUTENTION DES CHARGES ET TECHNIQUES DE MOBILISATION DES PERSONNES

Formation non certifiante

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :

“Prendre soin de soi en tant que soignant ou accompagnant”

LE + IRFA

- *Un titre de branche qui répond aux besoins des employeurs.*
- *Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.*
- *Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires et des équipements informatiques.*

MÉTHODES MOBILISÉES

- Études de situations apportées par les participants, apports théoriques, exercices en sous-groupes, temps d'échanges et d'analyses des pratiques professionnelles.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Début de formation :** auto-positionnement des stagiaires.
- **Fin de formation :** évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- **Après la formation :** remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 89,2 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session