



CONCOURIR AU BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Formation non certifiante

Avoir de l'estime pour soi, c'est accepter ce que l'on est, ce que l'on devient, ce que l'on est devenu. L'estime de soi est l'une des sources essentielles de la joie de vivre. Au quotidien, donnons-nous les moyens de restaurer ou préserver l'estime de soi des personnes âgées qui nous entourent. Les soins de bien-être contribuent à l'élaboration ou la restauration d'une image de soi valorisante, et visent à préserver l'intégrité et l'humanité de chaque personne.

OBJECTIFS

- Connaître l'utilisation de certaines techniques (pédicurie, relaxation, toucher-massage) développant ainsi le bien-être physique et mental de la personne âgée
- Concourir à préserver l'image de soi, à mieux vivre son vieillissement
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres

CONTENU DE FORMATION

- La relaxation : techniques de gestion du stress et techniques de relaxation en lien avec soi et avec la personne âgée
- Approche de la pédicurie : les principales pathologies du pied, prendre soin des pieds pour prolonger la capacité des personnes à rester debout
- Le toucher-massage : un outil relationnel
- Les gestes de relation et de confiance pour conduire à la détente et à l'apaisement

BON À SAVOIR

- 🕒 21 Heures
- 📅 En Intra
- 📍 Formation continue • Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées à domicile ou en établissement

PRÉREQUIS

-

ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations consulter notre page web spécifique :

<https://www.irfabfc.fr/accessibilite-des-personnes-en-situation-de-handicap/>

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter :
Coralie BOSCH
cbosch@irfabfc.fr



CONCOURIR AU BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Formation non certifiante

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :

“Restaurer l'autonomie et l'estime de soi chez la personne âgée”

MÉTHODES MOBILISÉES

- Études de situations apportées par les participants, apports théoriques, exercices en sous-groupes, temps d'échanges et d'analyses des pratiques professionnelles.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Début de formation** : auto-positionnement des stagiaires.
- **Fin de formation** : évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- **Après la formation** : remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 89,2 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session

LE + IRFA

- *Un titre de branche qui répond aux besoins des employeurs.*
- *Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.*
- *Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires et des équipements informatiques.*