

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Formation non certifiante

Pour être bien au travail il faut notamment pouvoir en avoir compris le sens, l'intérêt pour soi et les autres, les droits et devoirs, les principes de collaboration,... au cours de cette formation les participants aborderont toutes ces dimensions du travail à l'aide d'exercices et jeux de rôle.

OBJECTIFS

- Favoriser l'intégration professionnelle et l'adaptation aux changements ;
- Améliorer la perception de la place de "travailleur accompagné" ;
- Apprendre à avoir une meilleure estime de soi et à améliorer ses relations avec les autres ;
- Travailler en groupe ou seul ;
- Comprendre les mécanismes simples (les effets du groupe, l'individualité, les conflits...) ;
- Comprendre l'accompagnement social de l'établissement.

CONTENU DE FORMATION

- La vie professionnelle : le travail, qu'est-ce que c'est ? L'environnement professionnel (collègues, éducateurs, clients, fournisseurs, voisinage...), le cadre législatif, les droits, les devoirs et les obligations de chacun ? L'accompagnement social au travail ? qu'est-ce que l'établissement peut m'apporter ? Quels sont mes besoins ? (Travail pendant la formation pour les identifier) Ce qui peut être difficile au travail parfois ? Relation avec les collègues, l'équipe d'encadrement, les clients, la nature du travail, faire vite...
- Que faire pour se sentir bien au travail ?

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :
"Mieux communiquer avec les autres et mieux travailler ensemble"

LE + IRFA

- Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.
- Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires, équipements informatiques.

BON À SAVOIR

- 🕒 **14 heures**
- 📅 **En Intra**
- 📍 **Formation Continue • Présentiel**

PUBLIC CONCERNÉ

Travailleurs en situation de handicap

PRÉREQUIS

• -

ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. Jeux. Photo langage.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter Coralie BOSCH : cbosch@irfabfc.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Début de formation : auto-positionnement des stagiaires.
- Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- Après la formation : remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 96 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session