

LES ADDICTIONS

Formation non certifiante

Prévenir les addictions chez les seniors en situation de handicap en renforçant leurs connaissances, leurs compétences psychosociales et en favorisant le recours aux ressources d'accompagnement, afin de contribuer à une meilleure santé et à un meilleur bien-être.

OBJECTIFS

- Mieux connaître les risques liés aux addictions
- Prendre du recul sur leurs habitudes de consommation
- Identifier des stratégies pour réduire les comportements à risque
- Développer leurs compétences psychosociales
- Renforcer leur bien-être et leur estime de soi
- Connaître les aides et ressources existantes et être encouragés à y recourir

CONTENU DE FORMATION

Séquence 1 - Comprendre les addictions

- Définir ce qu'est une addiction
- Identifier les différentes formes d'addictions
- Réfléchir aux représentations et aux idées reçues

Séquence 2 - Les effets des substances sur le corps

- Comprendre les effets des substances sur l'organisme
- Expérimenter, à travers des outils pédagogiques, les conséquences de certaines consommations

Séquence 3 - Comprendre ses habitudes et trouver des alternatives

- Identifier les situations favorisant les conduites addictives
- Développer des alternatives favorables au bien-être

LE + IRFA

- Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.
- Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires, équipements informatiques.

BON À SAVOIR

- 🕒 **3 sessions de 2h**
- 📅 **En Inter**
- 📍 **Formation Continue • Présentiel**

PUBLIC CONCERNÉ

Travailleurs en situation de handicap vieillissant

PRÉREQUIS

- -

ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

MÉTHODES MOBILISÉES

- L'atelier s'appuie sur des supports en FALC (Facile à lire et à comprendre) et alterne des apports théoriques et des méthodes participatives : échanges, retours d'expériences, jeux et mises en situation favorisant l'implication des participants.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en inter
- Pour plus d'informations, contacter Coralie BOSCH : cbosch@irfabfc.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Un temps de bilan est organisé en fin d'atelier afin de recueillir les ressentis des participants et d'évaluer les apprentissages. Une évaluation complémentaire est réalisée un mois après la formation afin d'apprécier les effets de l'action dans la durée.

FINANCEMENT

- Formation gratuite, financée par le Conseil Départemental de la Côte d'Or

