



# AIDER À LA TOILETTE ET ACQUÉRIR LES TECHNIQUES DE MOBILISATION DES PERSONNES

Formation non certifiante

**Cette formation vous apprend à accompagner les gestes d'hygiène avec respect et sécurité. Vous y découvrirez les bonnes pratiques de confort, de dignité et de prévention des risques. Une formation indispensable pour un accompagnement à la fois professionnel et bienveillant.**

## OBJECTIFS

- Savoir réaliser les actes de la toilette corporelle
- Apprendre à réaliser les transferts et la mobilisation des personnes

## BON À SAVOIR

- ⌚ 14 Heures
- 📅 En Intra
- 📍 Formation continue • Présentiel

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel intervenant auprès de personnes vulnérables (âgées et/ou handicapées)

## CONTENU DE FORMATION

- Aide à l'habillage/déshabillage (respect de la température ambiante, des activités et des goûts de la personne aidée)
- Toilette corporelle au lit et aide à la douche : matériel, technique de mobilisation, déroulement du soin
- Soins annexés à la toilette : ongles, rasage, soin des dents, appareils dentaires, maquillage, coiffage
- Aide à la toilette génitale/du siège/fonctions élimination, soins de peau : les escarres
- Anatomie et physiologie vertébrale
- Exemples de manutention avec exécution de gestes, phase de découverte et de correction
- Principes de base de manutention et d'économie d'effort
- Principes généraux de prévention
- Démonstrations pratiques d'une bonne hygiène de la colonne vertébrale au quotidien
- Education gestuelle spécifique
- Mobilisation de personnes et les différentes techniques : Rehaussement et retournement au lit ; asseoir au bord du lit ; passer du lit au fauteuil ; Rehaussement au fauteuil ; relevé de chutes... et autres
- Utilisation des aides techniques

## PRÉREQUIS

-

## ACCESIBILITÉ

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations consulter notre page web spécifique :  
<https://www.irfabfc.fr/accessible-des-personnes-en-situation-de-handicap/>

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter :  
Jean-François LOUBIES  
[jfloubies@irfabfc.fr](mailto:jfloubies@irfabfc.fr)



# AIDER À LA TOILETTE ET ACQUÉRIR LES TECHNIQUES DE MOBILISATION DES PERSONNES

Formation non certifiante

## ET APRÈS ?

### Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :

“Restaurer l'autonomie et l'estime de soi chez la personne âgée”  
et “Concourir au bien-être de la personne âgée”

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Études de situations apportées par les participants, apports théoriques, exercices en sous-groupes, temps d'échanges et d'analyses des pratiques professionnelles.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Début de formation :** auto-positionnement des stagiaires.
- **Fin de formation :** évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- **Après la formation :** remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

## FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

LE + IRFA

- *Un titre de branche qui répond aux besoins des employeurs.*
- *Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.*
- *Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires et des équipements informatiques.*

## RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 89,2 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session