

ADDICTION

PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES

Formation non certifiante

Les addictions ont des conséquences sur la santé, l'attention, l'efficacité au travail et la vie sociale. Cette formation a pour vocation de mieux les connaître afin de prendre conscience de leurs impacts et de prévenir les risques.

OBJECTIFS

- Permettre aux stagiaires de se sensibiliser aux différents risques liés aux addictions, de prendre conscience des dangers encourus et de l'importance de la maîtrise de soi ainsi que de l'adoption d'une conduite modérée.

CONTENU DE FORMATION

- Comprendre les addictions : leurs mécanismes et les différents produits (alcool, drogues, boissons énergisantes, jeux d'argent, jeux vidéo, médicaments, sexe...).
- Les dangers : dépendance, problèmes physiques, médicaux, financiers, familiaux et psychologiques.
- Aspects légaux : repousser les interdits, ce que dit la loi.
- Conséquences des addictions : comportements, absentéisme, qualité du travail.
- Prendre soin de soi : messages du corps (douleurs, troubles du sommeil, pathologies à répétition...).
- Prendre soin des autres : fumer dans les espaces fermés ou en présence d'enfants, boire et conduire, consommation de stupéfiants au volant.
- Se faire aider : pourquoi arrêter, comment arrêter et quelles aides sont disponibles.

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :
"Prendre soin de soi : connaissance de soi, hygiène, alimentation et gestion de l'effort"

LE + IRFA

- Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.
- Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires, équipements informatiques.

BON À SAVOIR

- 🕒 14 heures
- 📅 En Intra
- 📍 Formation Continue • Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Travailleurs en situation de handicap

PRÉREQUIS

• -

ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. Jeux. Photo langage.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter Jean-François LOUBIES : jfloubies@irfabfc.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Début de formation : auto-positionnement des stagiaires.
- Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- Après la formation : remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 96 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session