

MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES ET MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE

Formation non certifiante

Les échanges au travail sont nécessaires pour collaborer et coopérer efficacement. Mieux communiquer avec les autres est aussi valorisant pour soi et ses collègues. C'est à partir de ces principes que les participants à cette formation auront l'opportunité d'apprendre à les faire vivre au quotidien.

OBJECTIFS

- Permettre aux participants de développer leur sens de la communication pour accompagner à une prise de conscience de l'impact de certains comportements et conduire ainsi à des changements positifs.

CONTENU DE FORMATION

- Acquisition des "savoir être" facilitant la relation aux autres
- Apprendre à se connaître : estime de soi/vision de soi/amour de soi/confiance en soi
- Comment dépasser les blocages ?
- Gestion de l'agressivité, repli sur soi, timidité, angoisse.
- Que gagne-t-on à mieux communiquer ?
- Équilibre / harmonie / valorisation de soi.

ET APRÈS ?

Suites de parcours formations courtes de professionnalisation :
"Rôle et missions des membres du Conseil de Vie Sociale" et "Bien-être au travail"

LE + IRFA

- Un label Qualité reconnu, une équipe pédagogique et administrative à votre écoute, une démarche pédagogique proche des réalités professionnelles.
- Du matériel professionnel, des espaces dédiés aux stagiaires, équipements informatiques.

BON À SAVOIR

 14 heures

 En Intra

 Formation Continue • Présentiel

PUBLIC CONCERNÉ

Travailleurs en situation de handicap

PRÉREQUIS

• -

ACCESSIBILITÉ

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. Jeux. Photo langage.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation réalisée en intra sur demande
- Pour plus d'informations, contacter Jean-François LOUBIES : jfloubies@irfabfc.fr

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Début de formation : auto-positionnement des stagiaires.
- Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction (questionnaire et échange collectif).
- Après la formation : remise d'une attestation individuelle et transmission d'un bilan aux employeurs.

FINANCEMENT

- Nous consulter - tarif sur devis
- Plan de développement des compétences
- Prise en charge opco

RÉSULTAT & SATISFACTION

- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction stagiaires : 96 %
- Taux d'atteinte des objectifs : donnée disponible dès la prochaine session